

## Escursioni sulla neve a Limone

a cura di Daniele e Monica Dalmasso  
(Guide escursionistiche locali)

**inverno 2022-23**

### **Ricordate!!!**

**Limone è raggiungibile in treno con la ferrovia delle Meraviglie Cuneo-Ventimiglia-Nizza per una mobilità più sostenibile!**

Le ciaspolate sulla neve, possono farci vivere giornate a stretto contatto con la natura, nei boschi, tra le borgate di montagna e oltre il limite vegetativo, verso i colli dove solitamente si gode di una favolosa vista sulle montagne circostanti. Camminare in silenzio in un ambiente ovattato e talvolta quasi magico ci darà un senso di tranquillità e di benessere.

Questo genere di attività è aperta a tutti, con alcuni itinerari facili adatti a famiglie con bambini/ragazzi e altri itinerari un po' più "grintosi" per chi vuole mettere alla prova se stesso.

**9 Dicembre 2022 (venerdì) Notturna in luna piena - Anello del Cros (Limone) ore 18.30**

26 dicembre 2022 (lunedì) - Punta Buffe e faggio secolare (Limone) ore 9.30

**30 dicembre 2022 (venerdì) - Gita al tramonto - Forti del Colle di Tenda (Limonetto) ore 14.00**

6 gennaio 2023 (venerdì) - Tetti Ciocca (Limone S.Bernardo) ore 9.30

**21 Gennaio 2023 (sabato) - Gita al tramonto - Colletto Almellina (Limone) ore 14.00**

**4 febbraio 2023 (sabato) - Notturna in luna piena - colle di Tenda (Limone Quota 1400) ore 18.30**

25 febbraio 2023 (sabato) - Anello di Capanna Chiara (Limone) ore 9.30



### **INFORMAZIONI TECNICHE VALIDE PER TUTTE LE ESCURSIONI:**

Costo a escursione: 15 € a persona (riduzioni per bambini/ragazzi e famiglie).

Abbigliamento/attrezzatura: racchette da neve e bastoncini (possibilità di noleggio a richiesta al costo di 10 €), scarponcini impermeabili, abbigliamento consono alla stagione e al meteo (capi impermeabili, berretto, guanti, occhiali da sole, si consiglia di vestirsi a strati), cibo, borraccia d'acqua e termos di the caldo, kit di sicurezza: artva, pala e sonda (vista l'obbligatorietà introdotta con la nuova legge L.40/2021), pila frontale per le notturne/serali.

**I luoghi di ritrovo, il dislivello e altri dettagli saranno forniti in fase di prenotazione.**

*Note: I cani sono ben accetti, ma è bene avere con sé il guinzaglio (prestare attenzione se si incontrano altri cani).*

*Il percorso potrebbe subire variazioni in caso di necessità a discrezione dell'accompagnatore.*

*In caso di brutto tempo e/o di poche iscrizioni l'escursione potrebbe essere rinviata, annullata o trasformata in camminata senza ciaspole in caso di mancanza di neve.*

**Escursioni condotte da Daniele e Monica Dalmasso (Guide escursionistiche locali)**

**Info e prenotazioni entro il giorno prima dell'escursione:**

**349-4719727 (Monica) - mail: [moni.dalmasso@libero.it](mailto:moni.dalmasso@libero.it)**

**320-9135911 (Daniele) - mail: [lemons@libero.it](mailto:lemons@libero.it)**

**instagram: [@monidalmasso](https://www.instagram.com/monidalmasso)**

**pagina facebook: [libre d'anar](https://www.facebook.com/libredanar)**